

ALBERTO MIGUÉLEZ FRAGA

ENFERMERO EN EL HOSPITAL DE SANTIAGO Y AUTOR DEL LIBRO 'MANUAL DEL POSTOPERATORIO DE CIRUGÍA CARDÍACA', PRESENTADO EN EL MES DE JUNIO.

“QUE SE CONSIDEREN LOS CUIDADOS POSTOPERATORIOS DE CALIDAD IMPRESCINDIBLES PARA UNOS BUENOS RESULTADOS EN CIRUGÍA CARDÍACA ES MUESTRA DE LA IMPORTANCIA DE LA ENFERMERÍA”



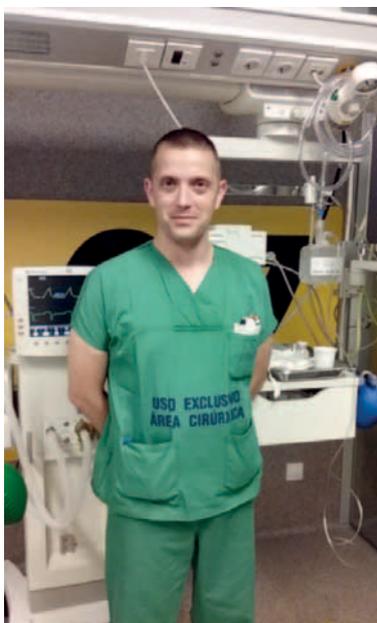
“LA POSIBILIDAD DE PODER PUBLICAR OTRO LIBRO SOBRE UN TEMA RELACIONADO CON MI TRABAJO CON EL PACIENTE CRÍTICO ES UNA GRAN MOTIVACIÓN”

¿Qué te impulsó a plasmar en un libro tus conocimientos sobre el postoperatorio de cirugía cardíaca?

-Lo cierto es que nunca se me había ocurrido publicar nada y mucho menos un libro. Todo surgió cuando decidí ordenar y actualizar todos los apuntes personales que he ido elaborando durante todos estos años. La primera idea de intentar publicar surgió al ver el resultado final y, sobre todo, ante el gran esfuerzo que me supuso, pero en ese momento desconocía totalmente como conseguirlo, por lo que inicialmente opté por la autopublicación. Después me informé de los pasos necesarios para enviar un libro a una editorial y decidí intentar seriamente que me lo publicaran. Para ello tuve que reestructurar todo el libro, modificar y ampliar algunos temas, así como añadir otros nuevos. Y aunque estaba contento con el resultado y consideraba que se trataba de un tema original, porque son escasos los libros en castellano que tratan de forma global el postoperatorio inmediato de cirugía cardíaca, me sorprendí mucho cuando la editorial Formación Alcalá se mostró interesada en el libro.

¿Repetirás experiencia?

Mi intención es al menos intentarlo y de hecho estoy trabajando en otro proyecto desde casi el mismo día que me comunicaron que me iban a publicar este libro. A pesar de que me está costando mucho esfuerzo y consumiendo mucho tiempo personal, la posibilidad de poder publicar otro libro sobre un tema relacionado con mi trabajo con el



Alberto Miguélez Fraga

paciente crítico es una gran motivación.

Se trata de un postoperatorio, el de cirugía cardíaca, que ha sufrido muchos cambios en los últimos tiempos, ¿cómo lo ha vivido la profesión enfermera?

Muchos de esos cambios han sido posibles gracias a distintos avances de tipo tecnológico que han permitido aumentar las indicaciones de la cirugía, la reducción de la agresión quirúrgica y la disminución de las complicaciones. Estos cambios son constantes y afectan a aspectos tan diversos como la generalización de la técnica de fast-track,

la monitorización, la introducción de nuevos fármacos, el manejo hídrico y los modernos dispositivos de asistencia circulatoria. Todos ellos son cambios que han hecho necesaria una constante formación y actualización de conocimientos para todo el personal sanitario, incluyendo a la enfermería. Al mismo tiempo, el envejecimiento de la población y la mayor edad de los pacientes sometidos a cirugía cardíaca ha aumentado el riesgo de complicaciones en estos pacientes, lo que implica que requieran más cuidados. Los profesionales de enfermería hemos tenido que ir asumiendo y adaptándonos a todos estos cambios. El hecho de que actualmente se consideren los cuidados postoperatorios de calidad imprescindibles para conseguir unos buenos resultados en cirugía cardíaca, es una muestra de la importancia del papel de la enfermería y de su buena adaptación a los constantes cambios. Nuestra labor es esencial tanto en la prevención y disminución de las complicaciones, como en la detección y tratamiento precoz de las que se presentan.

Tu libro se dirige no solo a enfermeros sino a otros profesionales sanitarios e incluso a estudiantes, ¿crees que es necesario compartir conocimiento de forma transversal en el ámbito sanitario?

-Uno de los aspectos que caracteriza la asistencia sanitaria en las unidades de cuidados críticos es su carácter multidisciplinar y en este caso los profesionales de enfermería somos un miembro

del equipo indispensable. Aunque cada colectivo profesional tiene sus funciones específicas, durante la atención al paciente crítico existen diversas áreas de conocimiento que no se pueden asignar de forma exclusiva a un determinado colectivo. Creo que el conocimiento transversal aumenta la calidad de los cuidados que proporcionamos a nuestros pacientes, pero en el caso concreto de los pacientes críticos es un factor decisivo. En el libro se incluyen algunos de estos temas transversales, como pueden ser la monitorización hemodinámica, las posibles complicaciones y los fármacos más utilizados en el postoperatorio. Tanto el personal médico como el personal de enfermería encargado de la atención al paciente postoperado de cirugía cardíaca debería tener un gran conocimiento sobre cualquiera de estos temas. Por ello, considero que el libro, aunque está dirigido especialmente a los profesionales de enfermería implicados en la atención del paciente de cirugía cardíaca, puede resultar interesante a otros profesionales sanitarios. De igual forma, también puede resultar de interés a los enfermeros que trabajan en otras áreas asistenciales y a los estudiantes de enfermería.

En tu libro se recoge la “complejidad máxima” de este tipo de cuidados, ¿se trata de un área especialmente difícil para la labor enfermera?

Más que difícil yo diría que requiere unos conocimientos y habilidades muy específicos. El manejo del pacien-

te postoperado de cirugía cardíaca es complejo, ya que las patologías previas a la cirugía, la propia agresión quirúrgica y especialmente las alteraciones provocadas por la circulación extracorpórea van a condicionar un postoperatorio de riesgo. En estos pacientes se presentan con frecuencia complicaciones de tipo cardiovascular, hematológico, renal, respiratorio o neurológico, y esto requiere unos conocimientos muy amplios sobre una gran diversidad de

“Puedo decir que en todos los servicios en los que he trabajado la experiencia ha sido positiva, pero lo cierto es que en la Unidad de Reanimación es donde he obtenido una mayor satisfacción”

temas. Por ello, los profesionales de enfermería que atendemos a estos pacientes debemos tener conocimientos avanzados sobre monitorización y control hemodinámico, asistencia circulatoria mecánica, ventilación mecánica invasiva y no invasiva, depuración extracorpórea y soporte vital avanzado, entre otros. La situación clínica de estos pacientes, junto con estas técnicas y procedimientos, implica una elevada carga de trabajo y una mayor necesidad de cuidados de enfermería. El paciente postoperado de cirugía cardíaca en

ocasiones puede reunir características y complicaciones que suelen presentarse de forma individual en otro tipo de pacientes críticos, y esto hace que su manejo pueda resultar complejo.

En tu currículum aparece tu trabajo en diversos servicios del hospital de Santiago, ¿es el de la Unidad de Reanimación el que más te satisface profesionalmente?

Afortunadamente, puedo decir que en todos los servicios en los que he trabajado la experiencia ha sido positiva, tanto desde el punto de vista personal como profesional. Pero lo cierto es que es en la Unidad de Reanimación donde he obtenido una mayor satisfacción profesional. El trabajo en una unidad de cuidados críticos como Reanimación permite tratar a diario pacientes críticos de distintas especialidades y con distintos tipos de patologías, lo que supone todo un reto. Son necesarios unos amplios conocimientos de los procesos fisiopatológicos asociados a cada patología para poder planificar y proporcionar unos adecuados cuidados de enfermería. Se trata de un trabajo muy dinámico, nada rutinario, que requiere, entre otros aspectos, el manejo de modernos equipos electromédicos, la realización de todo tipo de técnicas de enfermería y la resolución de frecuentes situaciones emergentes. Aunque no a todos los profesionales de enfermería les gusta, a mí el trabajo con el paciente crítico y, en concreto, en Reanimación me parece realmente muy interesante.

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE A CORUÑA

HORARIO DE ATENCIÓN AL COLEGIADO Y SEDES



Calle Álvaro Cunqueiro, Nº 7, 1º 15008 - A CORUÑA
Telf: 981 168 033 (centralita) Fax: 981 234 503
Horario oficina: 9 a 14 h. / 16 a 19 h. de lunes a jueves, viernes de 8 a 15h.

Calle Romero Donallo, Nº 27, Ent. 15706 - SANTIAGO Telf. y fax: 981 598 870
Horario oficina: 9 a 14 h. / 16 a 19 h. de lunes a jueves, viernes de 8 a 15h.

Calle María, Nº 20, 2º 15403 - FERROL Telf. y fax: 981 355 001
Horario oficina: 10 a 14 h. / 16 a 20 h. de lunes a viernes.



Del 21 de junio al 21 de septiembre, ambos inclusive, el horario de oficina en todas las delegaciones será de 8 a 14:30 h.

www.colegioenfermeriacoruna.org