

1. INTRODUCCIÓN

La amputación de un miembro supone un suceso traumático para la persona que lo padece. Aprender a reorganizar un nuevo esquema corporal exige meses de trabajo y concienciación, además de tener que superar un duro golpe psicológico.

Desde el punto de vista fisioterápico se nos exige la completa recuperación del paciente, haciendo que éste sea capaz manejar y cuidar su prótesis e integrar dicha pérdida dentro de sus actividades diarias. Al alta, nuestro paciente debe conseguir la mayor autonomía posible.

Dentro de esta guía, se detallan paso a paso las etapas que deben afrontar estos

pacientes. Desde los pasos previos a la operación, donde ya podemos empezar a trabajar, hasta la fase de ejercicios funcionales, enfocada a la ejecución de las actividades de la vida diaria.

Como puntos clave, se desglosa de forma específica las fases de evaluación inicial, pre-operatoria, post-operatoria inmediata, post-operatoria, pre-protésica y protésica; todas acompañadas por numerosas técnicas y ejercicios con una aplicación práctica directa.

En resumen, se trata de una guía puramente práctica donde el profesional encontrará detalladas cada fase y las técnicas y ejercicios más indicados.