Parte 1

AFRODISÍACOS, LEYES, COSTUMBRES, RITUALES DE BODA, DATOS CIENTÍFICOS Y CURIOSIDADES RESUELTAS SOBRE LA SEXUALIDAD

FORMACIÓN ALCALÁ

FORMACIÓN

ALCALÁ

AFRODISÍACOS SINGULARES UTILIZADOS A TRAVÉS DE LA HISTORIA

El *afrodisíaco* es la sustancia capaz de aumentar el deseo sexual. Tradicionalmente se han atribuido propiedades afrodisíacas a multitud de sustancias, desde el polvo de cuerno de rinoceronte africano (cuya consecuencia está dando lugar a la extinción de la especie) hasta las ostras o el picante. Cada cultura tiene las suyas propias. Cuanto de verdad, cuanto de mito y cuanto de circunstancias ambientales hay en cada caso es difícil demostrarlo científicamente. Aquí algunos *ejemplos:*

- Párpados de oveja marinados en té caliente: era una pócima utilizada por los emperadores chinos para satisfacer a sus docenas de esposas.
- Sangre menstrual: bebida en la Alemania del siglo XVIII.
- Sesos de mono recién extraídos: afrodisíaco que ha sido empleado en Tailandia.
- Excremento de sapo: fue usado por Madame de Montespan para aumentar la fogosidad de Luis XIV.
- Testículos de león.
- Penes y escrotos de los enemigos caídos en el campo de batalla: lo practicaron frecuentemente los indios cubeos de Brasil.
- Testículos de delfín: manjar muy apreciado en Japón.
- Excremento de serpiente: empleado en la Edad Media como pócima amorosa en Inglaterra.
- Chiles, especias picantes y arsénico.

- Yohimbina, alcaloide extraído del *Pseudocinchona yohimbe,* árbol de África tropical, usado por ser un vasodilatador arteriolar periférico e hipotensor con una débil acción afrodisíaca por estímulo sobre los centros sacros de la erección y por vasodilatación genital.

FORMACIÓN ALCALÁ

ALGUNAS LEYES ANTIGUAS Y ACTUALES DEL MUNDO, REFERENTES A LA SEXUALIDAD (ALGUNAS YA SE ABOLIERON)

El sexo se ve diferente en algunas partes del mundo, donde algunas prácticas que pueden parecer ridículas son penadas. Si hay algo que compartimos los humanos es el gusto por el sexo, ese se da a nivel mundial. Sin embargo, en no todos los lugares lo ven de la misma forma. En cada país hay diferentes leyes sobre cómo practicar el sexo, cuándo, dónde y con quién. Algunas de estas leyes rayan en lo absurdo, de hecho no podrás creer que existen.

- En Polonia está prohibido tener sexo con animales en repetidas ocasiones, sí, leíste bien. En este país se respeta a las personas que practiquen la zoofilia, siempre y cuando no lo hagan más de tres veces. En este caso ya se considera un delito.
- India es considerada por muchos como un lugar de ensueño, sin embargo son muy rígidos. Para ellos los juguetes sexuales son ilegales, pero por fortuna los preservativos no. Por esta ley, un tribunal se vio obligado a decidir si un condón vibrador era un anticonceptivo o juguete erótico.
- El sexo sólo es para las personas *decentemente casadas*, o por lo menos eso lo dictan las leyes en Arizona, Rhode Island y Texas. En estos lugares tener relaciones sexuales entre solteros es ilegal y se paga con penas de hasta tres años de cárcel.
- En California, Rhode Island, Dakota del Sur, Maryland, Utah, Nuevo México y Florida el sexo oral está terminantemente prohibido. Las penas varían en cada estado, pero todas pasan por el código penal.
- Hawai castiga de una manera muy peculiar las relaciones sexuales entre adultos y menores de edad: si alguien tiene sexo con una persona que aún

no haya cumplido 18 años, puede estar tranquilo porque a él o ella no le pasará nada. Quienes pagarán la condena son los padres del menor, por haber educado a su hijo (a) de manera *liberal.*

- En Indonesia, masturbarse es un delito que se paga con la decapitación del miembro.
- Las leyes que rigen en la mayoría de los países de Oriente Medio reconocen que es legal mantener una relación sexual con un cordero. Sin embargo, y en los mismos países, es pecado mortal comer su carne después.
- En el Líbano está permitido que los hombres practiquen el sexo con animales, siempre y cuando sea una hembra. Por el contrario, si la cópula se hace con un animal del mismo sexo puede ser castigado con la pena capital.
- En Bahrein, los médicos pueden examinar las vaginas de las mujeres, pero es un flagrante delito que las miren directamente: están obligados a utilizar un espejo y, así, dar su diagnóstico basándose en su exploración del reflejo de la misma.
- Los musulmanes tienen prohibido ver los genitales de un cadáver y tienen que estar tapados constantemente. Esto también se aplica a los empleados de las funerarias.
- En la isla de Guam, en el océano Pacífico, las mujeres no pueden casarse si son vírgenes. Por eso hay hombres dedicados al oficio de desvirgador que van de pueblo en pueblo, para dar a las jóvenes casaderas su primera experiencia sexual, pero ¡cobrando por el trabajo!
- En Hong Kong es legal que una mujer mate a su marido si le ha sido infiel, pero lo tiene que hacer con sus propias manos.
- En Maryland, al este de los Estados Unidos, es ilegal la venta de condones por medio de máquinas expendedoras, pero está permitido si estas están en un local donde se venden bebidas alcohólicas.
- En Clinton, Oklahoma, no puedes autoestimularte mientras espías a dos personas haciendo el amor en el interior de un coche. Sin embargo, no dicen nada de masturbarse mirando cómo dos personas copulan fuera de un coche.
- En Palermo (Sicilia, Italia), todas las mujeres (guapas o feas, viejas o jóvenes) pueden pasearse en pelotas por los arenales; son los hombres los que no pueden mostrar sus cuerpos desnudos. ¿El motivo? *La anatomía masculina puede ser obscena incluso sin pretenderlo.*

- En Suecia una pareja sólo puede fotografiarse en un fotomatón desnuda de cintura para arriba o de cintura para abajo, pero no integralmente.
- En Budapest (Hungría) sólo se puede hacer el amor con la luz apagada. Todo aquel que sea sorprendido copulando con la luz encendida, aunque se encuentre en la intimidad de su domicilio particular, puede ser multado.
- Besar a una dama sobre las vías del tren en Francia es ilegal.
- Dos personas no se pueden besar enfrente de una iglesia en Boston, Massachusetts, Estados Unidos.
- La ley del Condado de Logan, Colorado, Estados Unidos dice que es ilegal besar a una mujer mientras duerme.
- En Londres está prohibido que los niños menores de 10 años vean a un maniquí desnudo.
- En Kalamazoo, Michigan, Estados Unidos está prohibido llevarle serenata a tu novia.
- En Grecia está prohibido seducir a una mujer virgen con la falsa promesa de casarse con ella.
- El sexo oral ha estado penado en 20 estados norteamericanos.

Esta es una recopilación de las penas que han existido o existen todavía, en diferentes países para los homosexuales.

- Arabia Saudita: Pena de muerte.
- Chechenia: Pena de muerte.
- Mauritania: Desde la implantación de la sharía, pena de muerte.
- Pakistán: 100 latigazos o muerte por lapidación.
- Nigeria: Pena de muerte (por derrumbamiento de un muro sobre el reo).
- Yemen: Pena de muerte.
- Irán: Hombres, pena de muerte. Menores, 74 latigazos, mujeres, 100 latigazos.
- Sudán: Entre 100 latigazos y pena de muerte.
- Bangladesh: Cadena perpetua.
- Emiratos Árabes Unidos: Pena de muerte según el código penal federal. Hasta 14 años de prisión en Abu Dabi; hasta 10 años en Dubai.
- Túnez: Hasta 3 años de prisión.
- Uzbekistán: Hasta 3 años de prisión.
- Omán: De 6 meses a 1 año de prisión.
- Malasia: Hasta 20 años de prisión y multa.
- Argelia: Hasta 3 años de reclusión y multa.

- Bahrein: Recientemente se ha empezado a aplicar la ley islámica, pero el artículo 337 prevé la deportación y hasta 10 años de reclusión.
- Djibuti: Reclusión.
- Egipto: No hay disposición legal específica; por atentado contra la moral pública, entre 1 y 5 años de reclusión y trabajos forzados.
- Jordania: Reclusión.
- Kenya: De 5 a 14 años de prisión.
- Kuwait: Hasta 7 años de reclusión.
- Libia: De 3 a 5 años de prisión.
- Marruecos: De 6 meses a 3 años de prisión y multa.
- Qatar: Hasta 5 años de prisión.
- Senegal: De 1 a 5 años de prisión y multa.
- Siria: Hasta 3 meses de prisión.
- Somalia: De 3 meses a 3 años de prisión.

FORMACIÓN ALCALÁ

COSTUMBRES RELACIONADAS CON LA SEXUALIDAD EN DISTINTAS PARTES DEL MUNDO

Cada pueblo tiene su propia cultura, sus propias costumbres y sus propias formas de ver la vida. La gran diversidad de pueblos y costumbres que coexisten en nuestro planeta hacen que sea inevitable que muchas de ellas nos parezcan extremas y muy extrañas.

Costumbres de Afganistán

- Las tareas se distribuyen atendiendo al sexo, a la edad y a la experiencia. La esposa del varón de más edad es la que manda a las mujeres de la casa. Estas se encargan de cocinar, lavar y limpiar. Pueden hacer tareas agrícolas livianas, pero su vida está centrada, sobre todo, en las labores domésticas.
- Los talibanes han prohibido a las mujeres salir de su casa a menos que las acompañe un hombre de su familia. También les han prohibido trabajar fuera del hogar. Los hombres trabajan en los campos o llevan los negocios de la familia y mantienen todos los contactos con el mundo exterior, como comprar en el mercado o hacer gestiones ante las autoridades. En muchos casos, los hombres se encargan incluso de comprar artículos personales (la ropa, por ejemplo) para sus esposas, de modo que no tengan que exponerse en público.
- Sólo los hombres adultos participan en el *jirga* (concejo de la ciudad) y en los acontecimientos políticos.

Costumbres de Arabia Saudita

- El Corán señala que hombres y mujeres son iguales, pero no ocurre igual con las responsabilidades de cada uno. La separación por sexos es algo normal en la vida de Arabia Saudita, fortalecida por una conservadora interpretación del islam.
- Las reglas de comportamiento femenino están basadas en las leyes del país y la costumbre, y son establecidas para respetar y proteger el honor y la modestia de la mujer. Los dos sexos están separados en los puestos de trabajo.
- Las doctoras se ocupan de las mujeres y los niños, mientras que los médicos se ocupan de los pacientes masculinos.
- Hombres y mujeres no se relacionan en público; la mujer, además, debe llevar un acompañante masculino cuando sale de casa. Una policía religiosa se asegura de que se cumpla escrupulosamente la ley islámica y se sigan las reglas en el vestir.
- A la mujer no le está permitido el trato con los hombres que no sean de su grupo familiar, conducir vehículos o montar en bicicleta. Estas leyes también se aplican a los extranjeros.

Costumbres de Australia

- Los Mardudjara es el nombre de una tribu aborigen de Australia, la cual tiene la costumbre de que a los niños varones, cuando cumplen seis años de edad, son llevados por el líder del grupo a una hoguera para acostarle muy cerca del fuego, mientras otros miembros de la tribu bailan y cantan alrededor de su cuerpo. Es en ese momento cuando el jefe de la tribu le practica una circuncisión al pequeño, otros ayudan en la labor utilizando cuchillos que supuestamente tienen poderes mágicos. El único alivio del pequeño es morder un pedazo de madera para no sentir tanto dolor. Al término del ritual, el niño es obligado a acercarse a las llamas para que el humo purifique su herida y es obligado a comer un pedazo del prepucio que le fue retirado. Meses después, este chico volverá a ser llevado a la hoguera para ahora hacerle otro corte (uretrotomía) que va desde el frenillo hasta casi el escroto.

Costumbres de Bahrein

- Es corriente dar la mano y el contacto puede mantenerse todo el tiempo que dure una conversación. Esto o apoyar una mano levemente sobre el brazo de una persona se consideran muestras de amistad.
- Los buenos amigos del mismo sexo a veces se besan repetidamente en ambas mejillas.
- No es socialmente aceptable que un hombre salude a una mujer, a menos que el saludo forme parte de un protocolo comercial.
- Las mujeres, especialmente si pertenecen a familias tradicionales, mantienen la vista fija en el suelo en presencia de los hombres.

Costumbres de Bangladesh

- Cada persona puede levantar la mano derecha hasta la frente, con la palma curvada y relajada, en un gesto parecido a un saludo.
- Los hombres a veces se estrechan la mano, y en las festividades religiosas pueden abrazarse.
- No se estrecha la mano, ni se besa, ni se abraza en público a un miembro del sexo opuesto.

Costumbres de Benín

- Las muestras públicas de afecto son inaceptables, pero los amigos del mismo sexo suelen cogerse las manos o tocarse cuando hablan o pasean.
- Es importante mostrar respeto por las personas mayores. No debe interrumpirse a una persona mayor cuando habla ni dirigirse a ella con las manos en los bolsillos o con un sombrero en la cabeza. Para mostrar respeto por las personas mayores, se evita el contacto visual.

Costumbres de Borneo

- En Borneo, los recién casados no pueden ir al baño durante tres días. Para el pueblo Tidong, de Borneo, la boda es la parte fácil. Después de casarte por el resto de tu vida, lo mejor es que tengas una vejiga del tamaño de un barril, pues ni tu cónyugue ni tú tienen el permiso de visitar el sanitario durante los próximos tres días. Por algún motivo, los Tidong llegaron a la conclusión de que evacuar las entrañas durante los tres primeros días de vida en pareja puede resultar en un matrimonio fallido, infertilidad o incluso la muerte prematura de los hijos. La costumbre también es una oportunidad para que la nueva pareja se conecte.

Costumbres de Brasil

- La paternidad compartida de los Tapirapé es la idea de que un niño puede tener más de un padre. El pueblo Tapirapé habita las profundidades de la selva amazónica brasileña, y ellos creen que un bebé es el producto de todos los hombres con los cuales su madre tuvo relaciones sexuales. Ellos creen que mientras más diversas hayan sido las fuentes de semen que hayan contribuido en la creación de un niño, más fuerte y saludable será éste.
- Los hombres de la aldea de Mehinaku en Brasil, conquistan a una mujer dándole regalos de pescado, así logran tener sexo.
- Los Aweikoma de Brasil comparten la misma palabra para comer y tener sexo. El significado de este vocablo es meter algo dentro del cuerpo.
- Los Tapirapé también permiten las relaciones homosexuales abiertamente, y aplican un estricto control de la natalidad. A cada madre sólo se le permite tener tres hijos, y dos del mismo sexo como máximo. Los niños extras son eliminados, ya que estos indígenas consideran que la tribu no podría hacerse cargo de todos.

Costumbres de Bután

- En Bután, los hombres invaden las casas de las mujeres y se cuelan hasta sus camas, participan en un ritual conocido como *cacería nocturna*, que no es más que un eufemismo romántico para *rondar vecindarios al azar hasta encontrar una casa con una mujer soltera, invadir la casa en cuestión, entrar en su habitación e intentar convencerla de que vaya a la cama contigo.* La caza nocturna inició como una tradición en la parte oriental del país, pero se popularizó esparciéndose rápidamente por toda la nación. Lo creas o no, todavía no llegamos a la parte más loca: si durante una caza nocturna particularmente inspirada, un hombre es atrapado intentando entrar en una casa, es obligado a casarse con la muchacha que pretendía visitar.

Costumbres de Camboya

- En Camboya, los padres construyen cabañas para que sus hijas mantengan encuentros fortuitos con otros hombres. Cuando una joven de la tribu Kreung alcanza la mayoría de edad, es toda una tradición que sus padres le construyan una pequeña cabaña para alejarla de la residencia principal. Excepto que las llamadas *cabañas del amor* de este pueblo sirven a un

propósito algo diferente: para que las adolescentes puedan tener todas las relaciones sexuales que deseen, sin que sus padres tengan que escucharlas, son incentivadas para que den acogida al mayor número de hombres adolescentes con el fin de encontrar esposo.

Costumbres de China

- En las montañas de Yunán (China), tiene lugar un caso único en el mundo. Allí, los campesinos *na* no se casan jamás, y los hijos carecen de padre conocido. Las mujeres permanecen durante toda su vida con sus hermanos y hermanas, cuidando en comunidad a los hijos de cada una. Mientras tanto, reciben ocasionalmente la visita nocturna de algún amante furtivo, que nunca será reconocido como progenitor.

Costumbres de España

- La localidad leridana de Isil, España, ha preservado una antigua fiesta de iniciación sexual: las *Fallas de Isil*. La tarde previa al solsticio de verano, los jóvenes solteros suben a las cimas circundantes más elevadas a buscar el fuego solar, al anochecer bajan cargando troncos prendidos a la espalda. En el pueblo les esperan las chicas solteras, cada una escoge a un chico, al que le da un ramito de plantas afrodisíacas y abortivas. Después, pasan la noche juntos.

Costumbres de Gabón

- Los gaboneses se estrechan las manos y se sonríen cada vez que se encuentran, incluso si lo hacen varias veces al día.
- Los amigos urbanos suelen abrazarse y besarse en ambas mejillas.
- Las mujeres de las áreas rurales entrechocan los antebrazos cuando se saludan.
- Los hombres mayores del medio rural suelen estrechar la mano de la otra persona con ambas manos.
- En los grupos pequeños, es habitual saludar individualmente a los presentes. En los grupos más grandes, se pueden alargar las manos hacia el otro.
- Las personas del mismo sexo, especialmente los hombres, se mantienen cogidos de las manos mientras hablan o caminan.
- Especialmente en las zonas rurales, es impropio que dos personas de diferente sexo se cojan de las manos.

Costumbres de la India

- En la India, personas se casan con árboles para prevenir una desgracia cósmica. Si vives en la India y encuentras a esa persona ideal que te hace sentir mariposas en el estómago, lo mejor que puedes hacer es esperar para que Marte no tenga nada contra esta relación. La astrología es una parte importante de la cultura hindú y si tu pareja o tú nacen bajo la influencia de Marte, hay una buena probabilidad de que tu matrimonio termine por falta de armonía, fracaso o muerte. Hay un camino a seguir para que aquellos que son considerados influenciados por Marte (o manglik) se liberen de tan mala suerte. Antes de unirte en matrimonio con tu pareja, debes casarte con un árbol.
- La cultura hindú considera la homosexualidad como algo negativo, de hecho los actos homosexuales están prohibidos en la India, aunque no el travestismo.

Costumbres de Irán

- Un apretón de manos es el saludo habitual en Irán. Para mostrar respeto, puede acompañarse de una ligera reverencia o de una inclinación de cabeza.
- Desde la revolución de 1979, a las mujeres no se les permite estrechar la mano de un hombre en público. Estrechar la mano a un niño muestra respeto por los padres.
- Los iraníes del mismo sexo, cuando se saludan, suelen besarse en la mejilla como señal de afecto.
- Matrimonios temporales gracias al dinero. La cultura musulmana es considerada como una de las más estrictas respecto a la vida sexual de hombres y sobre todo, de las mujeres. Ejemplo de ello es que las parejas solo tienen permitido tener relaciones en la posición llamada *el misionero*. Aunque hay sitios más laxos como Irán, en donde una pareja que quiere tener relaciones sexuales antes de casarse puede tramitar un *matrimonio temporal,* el cual consiste en pagar una cantidad importante de dinero por una pequeña ceremonia y un contrato que estipula el tiempo que durará dicha relación.

Costumbres de Haití

- Es permitido observar rituales de vudú y de amor. A unas cuantas millas de Puerto Príncipe, la capital de Haití, se localizan las cataratas de Saut-

d'Eau, un sitio considerado como santo, pues la tradición señala que fue ahí donde se apareció la Virgen María a mediados del siglo XIX, sobre la copa de un gran árbol, claro que con la imagen del vuduísmo, Erzulie Dantor, la diosa del amor. A mediados del mes de julio, varios practicantes y creyentes del vudú realizan una peregrinación a este sitio, donde las mujeres se bañan completamente desnudas en sus aguas, además de sacrificar animales, cuya sangre es mezclada con el barro del lugar y en donde la gente se revuelca e incluso, lleva a cabo actos sexuales.

Costumbres de Islas Trobriand

- Obligados a tener sexo a los seis años: Las islas Trobriand son conocidas también como las islas Kiriwina, las cuales se localizan en Nueva Guinea. En ella viven un poco más de 12 mil habitantes, la mayoría, pertenecientes a la tribu denominada como los *Trobriandeses*. Es en este grupo étnico en donde la sexualidad se vive desde muy temprana edad, pues consideran que no existe relación entre ésta y los embarazos en las mujeres, ya que se cree que son fecundadas por los espíritus de la isla vecina de Tuma. A las niñas se les permite tener su primera experiencia sexual entre los seis y ocho años de edad, mientras que a los niños entre los 10 y 12, es por ello que aquí no está mal visto haber tenido muchas parejas sexuales antes del matrimonio, lo único que se les prohíbe es compartir la comida.

Costumbres de Mauritania

- En Mauritania, las mujeres próximas a casarse tienen que engordar. En nuestra cultura occidental es toda una costumbre que las mujeres se sometan a traumáticas dietas alimenticias con el único objetivo de entrar en el vestido de novia. Después de esto se dejan engordar como si no hubiera mañana. Bueno, en Mauritania es al revés. En este país de África Occidental, se requiere ser una mujer corpulenta y de boca hábil para atraer a los hombres. En las zonas rurales de Mauritania, la creencia general es que entre más gorda sea una mujer, mejor esposa será. El ser gordo se considera un símbolo de status y riqueza, y se cree que si un marido tiene una esposa corpulenta, es porque cuida bien de ella.

Costumbres de Islas Marshall

- Como cualquier demostración de afecto entre personas de sexos opuestos se considera inadecuada, los encuentros nocturnos (llamados localmente *kabbok driturin*, o deslizamiento nocturno) son la forma habitual de cortejo. Un muchacho se acerca a la casa de una chica sigilosamente por la noche, y arroja pequeñas piedrecillas a su ventana para llamar su atención. Después del cortejo viene el *koba*, equivalente a vivir juntos en un matrimonio de hecho. La pareja se compromete mutuamente, empiezan a vivir juntos y pueden tener hijos. Muchos formalizan más tarde su unión y se casan por la iglesia.

Costumbres de Kiribati

- Los miembros del sexo opuesto no muestran su afecto en público, pero la gente del mismo sexo a menudo se coge la mano o pone sus brazos alrededor de la cintura de un amigo al caminar o charlar.

Costumbres de la República Centroafricana

- Se puede mostrar respeto cuando se estrecha la mano sosteniendo la muñeca derecha con la mano izquierda e inclinándose ligeramente.
- Los jóvenes amigos de la misma edad y sexo se suelen dar la mano mientras van andando y hablando.

Costumbres de Nepal

- Los hombres no tocan a las mujeres en público; incluso entre las parejas casadas el contacto físico se reserva para la intimidad del hogar. Sin embargo, miembros del mismo sexo suelen expresar su amistad paseando del brazo o tomados de la mano.

Costumbres de Níger

- La tribu donde se roban a las esposas: Se trata de los Wodaabe, grupo étnico que habita en Níger, en el corazón de África Occidental. Resulta que los padres arreglan los matrimonios de sus hijos, desde que son unos niños, los cuales deberán vivir en pareja cuando sean grandes con primos u otras personas del mismo linaje. Cuando son adultos, ellos tienen la oportunidad de cambiar de aires, gracias al Festival Anual de Gerewol, en donde los caballeros visten trajes y maquillaje muy elaborados para así impactar a alguna dama. Si la pareja logra escabullirse de la fiesta sin

que nadie se dé cuenta, entonces ahora será reconocido como un nuevo matrimonio, basado en el amor.

Costumbres de Países Bajos

- Muchas parejas viven juntas antes de casarse. A partir de enero de 1998, han sido legalizadas las parejas homosexuales. Estas parejas del mismo sexo tienen ahora los mismos derechos que las heterosexuales, como las exenciones de impuestos y los derechos hereditarios.

Costumbres de Papúa-Nueva Guinea

- La homosexualidad como ritual: De entre todas las tribus de Papúa-Nueva Guinea y Melanesia, alrededor de un 20% fomentan el contacto homosexual entre varones. Esto incluye a pueblos como los Etoro, los Sambia, los Keraki o los Marind-anim, culturas que están entre las más primitivas del mundo. Los niños varones son separados de sus madres desde los 7 años, y se van a vivir únicamente en compañía de otros varones durante los siguientes 10 años. La idea de todo este proceso es retirarles a los varones toda *contaminación femenina* y convertirlos en guerreros puramente masculinos.

  Los muchachos deben beber el semen de los adultos y recibir el semen por vía anal también, ya que estas tribus ven al semen como el conducto esencial de la energía masculina. Incluso se realizan casamientos entre hombres adultos y muchachos jóvenes: el adulto ejercerá como tutor hasta que el muchacho se convierta en un verdadero guerrero y cazador.

  Contrario a lo que podríamos pensar desde nuestra sociedad occidental, las relaciones homosexuales y pedofílicas que se dan en estas tribus buscan masculinizar completamente a los varones, y no feminizarlos. Un varón no se considerará completamente hombre hasta que sea un guerrero y tenga hijos, pero deberá seguir los mismos rituales de su juventud para descontaminarse de la femineidad de su esposa.

  Esta costumbre se lleva a cabo también porque los hombres de la tribu creen que los varones poseen un órgano sexual interno llamado *tingu*, el cual nace seco y es en la adolescencia cuando deben nutrirlo. El crecimiento de los niños, el desarrollo muscular de los mismos y el crecimiento de los genitales, hechos naturales que se dan en todo ser

humano, es la prueba para los jefes de dicha tribu que esta costumbre realmente es efectiva.

- Los miembros de la tribu Matausa de Papúa-Nueva Guinea creen que el cuerpo femenino es impuro, así que cuando un bebé varón nace, debe desprenderse de la inmundicia inherente que adquirió de su madre. Esto debe hacerse durante la adolescencia del muchacho, primero se le induce al vómito introduciéndosele un par de finas cañas por la garganta. Luego, otras cañas se introducen por las fosas nasales. El iniciado recibirá numerosas puñaladas en la lengua. Cuando el rito termina, el iniciado habrá perdido una gran cantidad de sangre, y finalmente habrá ganado el derecho a ser considerado un hombre.
- En la tribu de los Mendi, de Nueva Guinea, se produce un curioso cortejo amoroso llamado *tanim het*. Durante el mismo, las parejas de enamorados se frotan mutuamente, cada vez con mayor rapidez. Finalmente, hacen el amor sobre el suelo, cubierto con hojas de caña de azúcar.

Costumbres de Senegal

- En las áreas urbanas es habitual darse la mano o tres besos en las mejillas alternativamente (según el modo francés) al encontrarse con alguien o despedirse de él.
- En el medio rural también se da la mano, pero no entre un hombre y una mujer. En las despedidas se desean lo mejor para sus familias y amigos.
- Hombres y mujeres mantienen las distancias en público y se espera que sean respetuosos con los miembros del sexo opuesto.
- No están bien vistas las muestras de cariño en público, pero algunos jóvenes urbanos caminan de la mano.
- Es aceptable un comportamiento menos formal entre personas del mismo sexo, edad y nivel social.

Costumbres de Sudán

- Entre los miembros de la etnia Nuba, habitantes de la zona meridional de Sudán, el amor funciona de una manera muy libre, pero plantea una gran exigencia física. Para acceder al interior de la cámara nupcial es necesario estar delgado y tener gran agilidad, ya que el único acceso a este espacio íntimo es un pequeño orificio de 35 centímetros de diámetro, situado a un metro y medio de altura. El sistema resulta incómodo, pero

tiene una finalidad muy precisa: proteger el habitáculo del viento, el calor, y sobre todo de las terribles serpientes.

Costumbres de Túnez

- A diferencia de lo que sucede en la mayoría de los países islámicos, los tunecinos no tienen nada establecido sobre lo que es apropiado para la mano derecha y para la izquierda, de modo que se usan ambas manos libremente.
- Las personas del mismo sexo se tocan para dar mayor énfasis a lo que dicen y para transmitirse afecto.
- Los amigos del mismo sexo suelen caminar de la mano, pero no es adecuado que lo hagan un hombre y una mujer.
- Se espera que los visitantes extranjeros vistan formalmente, llevando las rodillas y la parte superior de los brazos cubiertos.

Costumbres de Moldavia

- El divorcio es común, pero no los segundos matrimonios. Los moldavos suelen casarse jóvenes, en parte porque desean ser tratados como adultos. En las áreas urbanas, las familias acostumbran a tener un solo hijo o dos, mientras que las familias rurales suelen tener tres o más. Los hijos permanecen al lado de sus padres a lo largo de toda su vida.

FORMACIÓN ALCALÁ

FORMACIÓN

ALCALÁ

RITUALES DE CONSUMACIÓN DEL MATRIMONIO Y TRADICIONES REALMENTE LLAMATIVAS DE LAS BODAS AFRICANAS

Trío con la tía de la novia

- Los banyakole, de Uganda, en África Oriental tienen algunos de los rituales de casamiento más extraños. En primer lugar, el matrimonio debe ser consumado en la casa del novio. Pero antes de que esto ocurra, la tía de la novia debe llevar a cabo una *prueba de actividad*, manteniendo relaciones sexuales con el novio de su sobrina para asegurarse de que lo hace bien y de que es virgen.

Situación de *emergencia*

- En la cultura Shona, la tradición de la noche de bodas empieza antes de la boda. La novia decide cuándo es el momento de la ceremonia, y la noche que lo hace, ella y sus familiares femeninas dan un paseo por el pueblo cuando ya esté a oscuras. Ella va vestida de blanco y cuando se acercan a la casa del novio, hacen un baile de celebración. El novio, completamente desprevenido, se entera así de que es el momento. Esta es la forma de saber cómo reacciona la familia antes situaciones de *emergencia*. La novia entra en la casa y se quita el velo, y es la primera vez que su familia política la ve.

Untarse con grasa de mantequilla de vaca

- En Namibia, la ceremonia de la boda es seguida por una visita a la casa del padre de la novia. Allí, le dice cuáles serán sus responsabilidades como esposa. Y después de eso, a ella se le unta con grasa de mantequilla

de vaca, simbolizando así que ella ya forma parte de la familia y ha sido aceptada.

Una pierna en alto para probar la virginidad

- En una boda Zulu, el punto culminante de la ceremonia es un baile que tiene lugar entre la familia de la novia y la del novio. Es una danza ceremonial que significa la transición de la novia desde su propia familia a la de su nuevo marido. Durante el baile, la novia hace una pequeña parte por su cuenta, que inicia con una pierna elevada con el propósito de mostrarle a su madre que es virgen.

Un *ayudante* oculto bajo la cama

- En la cultura swahili, los matrimonios concertados son la norma y, por lo general la novia y el novio ni siquiera se han visto antes de casarse. Una mujer, normalmente pariente mayor que ha participado en la formación de la novia sobre cómo ser una buena esposa, y a la que se le llama *maestra de matrimonio,* duerme debajo de la cama matrimonial, mientras los recién casados consuman el matrimonio. Esto se hace para asegurarse de que la novia no se resista a la consumación. De esta forma, hay un testigo de la consumación, y muestra un trozo de la ropa de cama para mostrar al resto de mujeres la sangre de la virgen. Por último los recién casados permanecen aislados y solos durante 7 días.

Consumación comunitaria

- Los bereberes del norte de África, consuman el matrimonio, a veces solos, pero comúnmente con otras parejas de recién casados en una habitación de boda compartida. Utilizan la experiencia para que la comunidad aprenda el arte de hacer el amor y así se acostumbren el uno al otro. La nueva pareja se queda junto con las demás parejas durante 5 días. Las sábanas de su primera noche como pareja casada se enseñan al pueblo, al igual que la cara de la novia a la que se le quita el velo, para mostrarles que la novia era virgen antes de la boda.

Una procesión a la casa del novio

- En la nación musulmana de Libia las bodas pueden durar hasta cinco días. El cuarto día, la novia tiene una fiesta en su casa antes de que nuevo marido llegue para sacarla de su casa por primera vez. Es la primera

noche como marido y mujer, y en el camino, sus amigos y familiares los siguen en sus coches, tocando la bocina y gritando para celebrar cuando la novia ente a la casa del novio. Una vez dentro de la casa del novio, los recién casados son recibidos por miembros de la familia, quiénes rezarán juntos el Corán.

Sin consentimiento

- En Tanzania, el activo más valioso de una novia es su virginidad, que se hace de suma importancia la noche de bodas. Sin embargo, aquí perder la virginidad puede ser realmente aterrador. Ni siquiera conocerá a su novio y, será vestida, maquillada y peinada como si fuese una muñeca. Ésta debe esperar en casa con un asistente de la boda. El novio llega, paga una cuota por su novia y se quedan solos para consumar el matrimonio, lo consienta o no.

Necesidad de sangre

- En Etiopía, el nivel al que toman la virginidad de la mujer es totalmente nuevo. Los matrimonios concertados son habituales y, se les paga a las mujeres. En la noche de bodas, una bufanda en el dormitorio recogerá la sangre, mientras su madre y el padrino esperan afuera. En caso de que éstas no sangren, se *entregan* de vuelta y tienen que obtener un reembolso.

Verificación de la virginidad por las damas de honor

- En Marruecos, las damas de honor sólo pueden estar presentes en las fiestas posteriores a la boda. Después de la ceremonia, se llevan a la novia a la cámara nupcial para preparar la noche de bodas. Sus damas de honor deben verificar que es virgen y entonces se quedan para presenciar la pérdida de esta con su nuevo marido.

Una audiencia le aguarda

- En Túnez, además de comprobar la virginidad de la novia tras la ceremonia; el novio enciende una vela después de consumar el matrimonio, así desde fuera todos pueden ver que sangró y que por lo tanto, era virgen.

La práctica hace la perfección

- En Zambia, la noche antes de la ceremonia de la boda, la novia se presenta en la casa de su futuro marido, una vez que se hace de noche. A continuación se le da a la novia un tutorial de todo lo que tiene que saber sobre sexo, incluyendo como complacer a un hombre e incluso como afeitarse o bañarse. Entonces se anima a la pareja a practicar tanto como sea posible antes del día de la boda.

Una vez afeitada la cabeza, se consuma el matrimonio

- En Sudán las bodas tienen tres partes. El primero, el compromiso, que se sella cuando la familia del novio paga a la de la novia con ganado; la segunda, la unión y, por último, la consumación. Después de la ceremonia, se lleva a la novia al pueblo del novio, donde todos se afeitan la cabeza. Después de esto, pueden consumar el matrimonio.

Primera noche separados

- En la costa atlántica de Namibia, en el noroeste de África, los novios pasan la primera noche después de la boda separados, cada uno en su casa. La segunda noche después de la ceremonia ya la pueden pasar juntos, pero sorprendentemente, el matrimonio no se considera oficial hasta que la mujer da a luz a su segundo hijo.

El papel de la comadrona

- En las bodas tradicionales egipcias, tras las festividades, el novio y la novia deben consumar el matrimonio. En su versión más tradicional, una comadrona está encargada del seguimiento de la pareja en su habitación y de desflorar a la propia novia. Se utiliza un pañuelo blanco para hacerlo, y después se exhibe a todos los invitados.

FORMACIÓN ALCALÁ

DATOS CIENTÍFICOS Y CURIOSIDADES SEXUALES REALES Y ASOMBROSAS

- En los burdeles europeos se ofrecían vírgenes falsas. Para prepararlas se les cosía la abertura vaginal para imitar un himen.
- Priapismo es una enfermedad que consiste en la erección involuntaria del pene sin motivación sexual alguna. La palabra que la designa proviene de Príapo, dios de la fecundidad grecorromano. Príapo era feo pero tenía un pene de enorme tamaño, de ahí el término de la enfermedad.
- En la sexualidad hay numerosos vocablos que provienen de la Antigüedad y son derivados de nombres de antiguos dioses o lugares como por ejemplo: La palabra narcisismo proviene del Dios Narciso, el término sodomía de la Ciudad de Sodoma, y la enfermedad priapismo del Dios Príapo, como se menciona arriba.
- La eyaculación animal más copiosa es de medio litro y es de una boa aunque se dice que el de las ballenas es mayor pero es difícil medirlo porque gran parte de la eyaculación se disemina en el océano.
- El pene animal más largo entre 3 y 3.6 metros de largo y 30 cm de diámetro es el de las ballenas Rorcual.
- Aproximadamente 4 períodos menstruales llenarían una lata de refresco de 355 ml.
- Aproximadamente 111 mil 29 billones de períodos menstruales llenarían el río Nilo.
- Leontina Albina, una mujer de Chile ha sido madre de 64 hijos de 53 distintos hombres.

- Para suministrar una casa de energía por un día se necesita 14 mil watts lo que producirían 35 relaciones sexuales de 19.5 minutos cada una.
- Un beso quema 145 calorías.
- Una relación sexual quema 580 calorías, algo similar a correr durante 33 minutos.
- Un orgasmo quema 27 calorías.
- Un orgasmo fingido quema 160 calorías.
- Los senos humanos más pesados y naturales: 23.5 kilos.
- Coito animal más largo: 22 horas de dos víboras de cascabel y lo curioso de esto no es que duren tanto si no que el pene de la víbora tiene púas lo que dificulta sacarlo.
- La primera película que mostró vello púbico fue: *Blowup 1966*.
- En promedio los hombres de los 12 a los 18 años eyaculan 600 veces cada uno entre esa época.
- El cuerpo humano masculino es capaz de producir semen para unas 30 mil eyaculaciones durante su vida.
- En una eyaculación hay aproximadamente 400 millones de espermatozoides.
- Un espermatozoide mide 0.0000004 metros.
- Para producir luz a Manhattan durante una hora se ocuparía 77 mil relaciones sexuales simultáneas o 243 años de sexo continuos para una sola pareja.
- Los hombre de la tribu Caramoja, del norte de Uganda, atan un peso en la punta de su pene para alargarlo, los mambas, de las Nuevas Hébridas, envuelven los suyos en metros y metros de tela para que parezcan de más de 40 centímetros de largo.
- En 1609 un médico llamado Wecker descubrió en Bologna, Italia, un cadáver de dos penes. Desde entonces ha habido alrededor de ochenta casos documentados de hombre dotados de igual manera.
- La máxima velocidad que desarrollan las sensaciones eróticas desde la piel hasta el cerebro llegan a 236 kilómetros por hora.
- Los aristócratas del siglo XVI consideraban muy elegante dejar que el vello púbico creciera lo más largo posible para poder perfumarlo con cremas y adornarlo con cintas y moños.
- En la Europa del siglo XIV, los nobles estaban autorizados a mostrar sus genitales debajo de una corta túnica. Los que no estaban muy bien dota-

dos podían disimular el tamaño de sus módicas partes usando un postizo de cuero llamado braquette.

- Las primeras erecciones del hombre se dan en el último trimestre del embarazo, cuando aún son fetos.
- Los espermatozoides necesarios para duplicar la población mundial actual entrarían en la circunferencia de una aspirina.
- Los óvulos necesarios para duplicar la población mundial entrarían en el huevo de una gallina.
- Los records más impresionantes los bate nuestro propio cuerpo cada vez que hacemos el amor. El ritmo cardíaco aumenta a 120 latidos por minuto, y el número de respiraciones a 30, cuando lo normal es hasta 20. Durante el orgasmo, los latidos van a 180 por minuto, la respiración sube a 40 y la tensión se dispara 4 puntos.
- El óvulo mide aproximadamente 0.14 milímetros y puede ser visible al ojo humano. Es la célula más grande del cuerpo humano.
- El período promedio de gestación de los humanos es de 280 días, el de un rinoceronte negro es de 450 días y el de una ballena entre 480 y 500 días.
- En la Antigua Grecia los penes pequeños y firmes eran admirados, mientras que los grandes eran considerados poco estéticos.
- Durante la época medieval se creía que los hombres y las mujeres producían espermatozoides.
- El castigo por adulterio en Roma era la amputación de la nariz.
- Hasta 1884, una mujer en Inglaterra podía ser encarcelada por negarle el sexo a su esposo.
- En la antigua Babilonia se permitía a los hombres ofrecer a sus esposas como pago colateral por un préstamo.
- La primera edición de la revista Playboy fue en Diciembre de 1953, su costo: 0.50 centavos de dólar. En la portada aparecía Marilyn Monroe.
- Se dice que el Faraón Ramsés II engendró a 160 hijos.
- En la época medieval, la doctrina cristiana ordenaba que el coito debiera ser evitado a toda costa. El coito era sólo para procrear y no se debía sentir placer durante el acto sexual.
- Durante la época victoriana se les consideraba enfermas a las mujeres que tenían su menstruación y se les obligaba a permanecer en cama.
- En 1987, una televisora en San Francisco fue la primera en pasar un comercial de condones.

- Hasta 1972 en Estados Unidos se consideraba la homosexualidad como una enfermedad mental.
- En la Antigua Grecia, todas las prostitutas utilizaban prendas específicas que las identificaban con su trabajo.
- En París, después del año 1635, a las prostitutas se les castigaba con latigazos, se le rapaba la cabeza y se les expulsaba de la ciudad.
- Teodora, esposa del emperador Bizantino Justiniano I, antes de casarse con él, ejercía la prostitución.
- Nevada, en los Estados Unidos, es el único estado del país donde la prostitución es legal.
- En la Antigua Babilonia, el código de Hammurabi castigaba a la mujer que era violada sexualmente. Si una mujer casada era violada, se consideraba este hecho como un acto de adulterio por parte de la mujer. Ella y el violador eran sentenciados a morir ahogados.
- La antigua ley hebrea obligaba al violador a pagar una suma de dinero al padre de la víctima y contraer matrimonio con ella.
- Se dice que el sabor del semen masculino depende en gran medida de la dieta de la persona. Algunos piensan que la dieta de pescados y algunas carnes producen un sabor a mantequilla o pescado. El sabor del semen después de comer espárragos es el más desagradable. Frutas ácidas y alcohol, provocan un sabor agradable y dulce, por ejemplo: naranjas, mangos, kiwi, limones, limas, miel entre otros.
- Aristóteles creía que los testículos solo servían de contrapeso al pene en erección, por cierto, cada testículo pesa 25 gramos y un pene en reposo de unos 10 centímetros pesa 75 gramos aproximadamente.
- Paracelso decía que el semen provenía de todas las partes del cuerpo y que acudía a los testículos durante el acto sexual.
- En la Antigua India, los hombres se frotaban los genitales con ortigas para aumentar sus proporciones.
- En el siglo XIX la ablación o extirpación del clítoris se puso de moda entre los médicos europeos para *curar* la masturbación femenina, el orgasmo femenino y otras supuestas desviaciones sexuales de la mujer.
- Los testículos sólo funcionan eficazmente si se mantienen a una temperatura levemente inferior a la del resto del cuerpo, por eso sobresalen del mismo en la bolsa llamada *escroto*. Cuando la temperatura exterior es muy baja, unos músculos especiales se encargan de *encoger* los testículos para mantenerlos a mayor temperatura al acercarlos al cuerpo.

- La pérdida de un testículo no impide la normal producción de espermatozoides.
- Los pies en China: Hace cerca de mil años los chinos desarrollaron la costumbre de vendar los pies de las muchachas para impedir que les crezcan normalmente. Un pie pequeño era considerado un poderoso símbolo sexual.
- Una persona normal, destina cerca de 600 horas en la actividad sexual entre los 20 y los 70 años de edad.
- El hombre tiene su etapa de mayor excitación sexual por las mañanas muy temprano.
- El tiempo en que un hombre tarda en recuperar su erección varía entre los dos minutos hasta dos horas.
- En promedio un adolescente tiene alrededor de 11 erecciones por día, 5 de estas son durante la noche.
- En Filipinas un hombre llamado Ernesto Almonte de 40 años de edad al no poder ponerse el pene erecto decidió cortárselo y comerse su pene.
- Tras muchos años de abuso sexual de parte de su esposo, en 1993 Lorena Bobbit castró a su esposo con un cuchillo de cocina.
- Entre un 8 y un 10% de las consultas que se realizan a Internet desde Europa llevan implícita la palabra sexo. Tal y como señala un estudio de la Universidad de Pittsburg, hace algunos años, el 25% de las búsquedas tenían alguna relación con el sexo; hoy, en cambio, los temas preferidos son el comercio electrónico y los relacionados con los servicios.
- Cuando la música habla de relaciones amorosas, la idea que predomina es que la mujer da y el hombre recibe. Pero eso no es todo: el 83% de las cantantes femeninas insiste en esa idea, frente a *sólo* un 55% de los hombres.
- Entre las víctimas del acoso laboral en España se cuentan más mujeres que hombres. Según el informe Cisneros sobre este tema, dirigido por Iñaki Piñuel, el acoso se origina ante la negativa del trabajador a ceder ante el chantaje o el servilismo, o bien por reivindicación de sus derechos laborales, por envidias o, simplemente, por sexismo.
- Los manuales más antiguos sobre sexualidad se escribieron en China hace unos 500 años.
- El primer sex-shop de la historia se instaló en la ciudad alemana de Flensburg en 1962. Treinta años después, la firma cuenta actualmente con 650

empleados y un volumen de negocios equivalente a 8.000 millones de pesetas españolas al año.

- Los condones *king size* (supertalla) están experimentando un boom de ventas en muchos países. Uno de cada cuatro hombres se queja de que los condones demasiado apretados le resultan incómodos durante la actividad sexual.
- En una encuesta realizada en el Instituto Kinsey en 1990, en la que se incluía una pregunta referente al tamaño del pene, los varones creían que el tamaño promedio era de *20 a 30 cm* mientras que las mujeres estimaban que *menos de 10 cm*. El dato correcto es de 12 a 18 cm.
- Al menos tres mujeres en el mundo –una norteamericana, una británica y una australiana– mantienen que han tenido relaciones sexuales con criaturas del espacio exterior.
- El verbo *follar* (coger, copular), en su origen, significó jugar o recrearse; después pasó a referirse al acto sexual. Para referirnos a lo mismo también utilizamos fornicar, palabra que viene de *fornices*, los puentes bajo los que solían situarse las prostitutas romanas a la espera de clientes.
- La marca más alta en lo que respecta al número de órganos sexuales la ostentan los gusanos planos o tenias. Su cuerpo tiene varios segmentos hermafroditas, cada uno de los cuales está provisto de los órganos de ambos sexos. La tenia más larga registrada mide 70 metros y consta de 11.000 segmentos, lo que supone 22.000 órganos sexuales.
- El pene de los gorilas es pequeño en relación con su tamaño corporal: un promedio de 3,5 cm. El de los orangutanes no alcanza los 3,8 cm, mientras que el de los chimpancés, aun siendo menores, ronda los 4,5 cm.
- Entre los animales terrestres, las jirafas tienen erecciones de 120 cm, y los elefantes de 180 cm.
- Las babosas del plátano suelen medir unos 13 cm de largo, pero sus penes alcanzan unos 78 cm.
- Ciertos animales pequeños asombran por la forma de sus penes. Algunos como la zarigüeya, los tiene a pares: uno para cada una de las 2 vaginas que ostenta la hembra.
- Los genitales de los zánganos son similares a alarmas: pueden explotar. Cuando el zángano acaba de copular con una abeja hembra, sus genitales, en efecto, estallan, y el sonido resultante se escucha a gran distancia. La explosión bloquea los genitales de la reina, de modo que no puede recibir esperma de otro macho.

- Los pollos pueden cambiar su sexo femenino en masculino, pero no a la inversa.
- El ciempiés doméstico produce un espermatozoide tan largo como su propio cuerpo (unos 12 cm), y algunas especies de escarabajos generan unos aún mayores que sí mismos, los cuales permanecen enrollados en el vientre del animal.
- Los delfines y los humanos son los únicos animales que además de la reproducción también tienen sexo sólo por placer.
- Un hombre eyacula aproximadamente 7.200 veces en su vida, de estas 2.000 serán por masturbación.
- Durante la eyaculación el semen puede alcanzar una velocidad de 45 kilómetros por hora.
- Los espermatozoides tienen que viajar un aproximado de 7 a 10 centímetros antes de llegar al óvulo.
- La eyaculación humana promedio es de 5 a 10 ml.
- Un orgasmo dura aproximadamente entre 3 y 10 segundos, y las contracciones orgásmicas se dan en intervalos 0.8 segundos, en los hombres y en las mujeres.
- La testosterona, hormona asociada con la masculinidad, es también producida en menos cantidades por las mujeres, y es responsable del deseo sexual en ambos sexos.
- El pH de una vagina es entre 4 y 5.
- Si cada relación sexual dura 15 minutos, el promedio de parejas de esposos disfrutaran de 610 horas de relaciones sexuales durante su vida de casados.
- La mayor distancia registrada de recorrido aéreo del semen en una eyaculación humana es de 5.71 m.
- Ante un juez los romanos juraban decir la verdad apretándose suavemente los testículos con la mano derecha, de ahí viene la palabra testificar.
- Para distinguir las mujeres fértiles de las estériles en la Antigüedad se depositaban un diente de ajo dentro de la vagina hasta el alba y si el olor del ajo pasaba hasta su boca tendría un hijo y si no pues era estéril.
- Los legisladores españoles podían anular su matrimonio si su mujer era una *estrecha* de vagina.
- Una tradición antigua decía que si una mujer se quedaba embarazada con la menstruación los hijos le salían pelirrojos.

- Los romanos llamaron al extremo del pene *glande* que significa bellota.
- Las egipcias orinaban a diario sobre diferentes granos de cereales para saber si estaban embarazadas y saber el sexo que iba a tener el bebé. Si no germinaba ningún grano no estaba embarazada.
- Las mujeres helenas empezaban a cumplir años a partir de su matrimonio.
- Para conservar su potencia sexual los varones griegos nunca debían orinar donde antes lo hubiese hecho un perro.
- Un amuleto griego para aumentar la virilidad era ponerse un testículo de un burro en el brazalete.
- La noche de bodas griega era para la novia un suplicio ya que había que desflorarla brutalmente. Para que no se oyesen los gritos de la mujer, los invitados se ponían a cantar.
- En la España medieval, si una pareja abortaba eran enviados a la hoguera.
- Una creencia popular de la Antigüedad aseguraba que si se plantaban pelos de mujer menstruante en estiércol, se engendraba, gracias al calor del sol, una enorme serpiente.
- Para no violar el mandato que impedía la ejecución de las mujeres vírgenes, el Emperador Tiberio ordenó que antes fueran violadas por el verdugo.
- Las mujeres finas romanas no podían salir a la calle y para comprar la ropa mandaban a mujeres feas.
- El bestialismo era común en el circo romano, los animales desde toros, leones, jirafas eran entrenados para que copularan con mujeres en la arena, si estas se negaban, el animal llegaba literalmente a violarlas inducidos por sus domadores.
- En la Antigua Roma creían que las mujeres feas eran menos fértiles que las guapas, los hombres demostraban su masculinidad teniendo hijos.
- No solo los egipcios sentían atracción sexual por los cuerpos muertos, por eso en Roma los familiares de una mujer bella dejaban descomponer el cuerpo para que no se la beneficiasen.
- Las mujeres egipcias solían casarse entre los 12 y 14 años de edad y los hombres hacia los 16.
- En Japón, si la mujer era infiel se la sacaba a la calle y los vecinos de la aldea se corrían encima de ella (*bukakke*).

- Para hacer el amor y masturbarse los griegos se untaban el pene con aceite.
- Los romanos celosos a los esclavos le ponían un piercing en el prepucio para que no mantuvieran relaciones sexuales con sus hijas, la ama u otras esclavas.
- Las mujeres romanas creían que después del coito el semen era absorbido por la matriz del útero e iban corriendo a lavarse a un recipiente.
- En la Antigüedad se decía que el coitus interruptus era malo para los riñones y la vejiga.
- Los solteros romanos que fornicaban con la servidumbre eran condenados a pan y agua durante 20 días.
- En la Antigüedad se creía que el semen brotaba de los riñones y que las mujeres de cara pálida y senos grandes eran frías en la cama.
- El chimpancé tiene el récord de rapidez en el acto sexual entre los mamíferos: lo consuman en tan sólo tres segundos. El ratón necesita cinco segundos. Los mosquitos sólo duran dos segundos. Las ballenas y elefantes emplean treinta segundos en copular.
- La reserva de semen de un carnero es suficiente para noventa y cinco eyaculaciones, la de un conejo para treinta, y la del hombre para dos o tres.
- Las hembras de los ornitorrincos tienen 2 vaginas.
- El amante más pequeño es el gusano cuchara verde que vive en una cámara especial dentro de su pareja y tiene una única función, fertilizar los huevos.
- La mosca de frutas produce el espermatozoide más grande. Sólo mide 3 mm pero produce espermatozoides de 58 mm, 20 veces el tamaño de su cuerpo.
- Los testículos del macho de la ballena franca pesan unos 525 kg cada uno.
- Las mujeres son capaces de experimentar orgasmos sostenidos. Masters & Johnson publicaron el caso de una mujer que experimentaba orgasmos de 43 segundos con al menos 25 contracciones sucesivas.
- La *agalmatofilia* es la atracción sexual hacia los maniquís y las estatuas.
- Cap d'Agde es un pequeño pueblo de la costa francesa, fundado en los años 60 para practicar el nudismo libremente. Hoy en día, es un punto de referencia para parejas swinger de todo el mundo.

- El nombre del aguacate surgió por su aspecto. La palabra se deriva del náhuatl y significa *testículo.*
- En la Guajira en Colombia, los jóvenes practican una danza ceremonial en la cual si una mujer tropieza con un varón deben copular.
- Una de las sociedades más reprimidas sexualmente hablando, se encuentra en la isla de Inis Beag en Irlanda, los hombres deben mantener puesta su ropa interior durante el coito y se cree que el sexo es nocivo para la salud.
- En Mangaia, una pequeña isla en el Pacífico Sur, se practica un ritual sexual avanzado. Los niños varones a sus 13 años se acuestan con mujeres mayores para aprender a controlarse y complacer a una mujer.
- En el sistema de los Himalayas es muy común la poliandría, la cual se refiere a la práctica en la que los hermanos comparten una misma compañera sexual y así evitar la sobrepoblación.
- En las Islas Marquesas es común ver a los padres tener relaciones sexuales.
- En Chad, antes de bailar frenéticamente ante los jóvenes, las muchachas de la tribu Sara son objeto de un *curioso* ritual estético y erótico. Con una cuchilla, se les practica una incisión sobre el vientre hasta formar un dibujo. Después les arrojan ceniza en la cicatriz para aumentar el relieve.
- En Groenlandia, entre los Inuit, cuando llegaba un visitante se juega al *apagado de lámparas*: los extranjeros son obsequiados con mujeres como bienvenida.

FORMACIÓN ALCALÁ

CURIOSIDADES RESUELTAS

¿Besarse es saludable?

- Durante el beso, unas 40 mil bacterias pasan de una boca a otra, pero la mayoría son inofensivas, y además nuestra saliva contiene sustancias desinfectantes. La ciencia dice que besarse sí es saludable, pues además de ejercitar unos 30 músculos faciales, besar a tu amorcito con constancia, activa tu circulación sanguínea y mejora su autoestima. Las personas que lo hacen viven más años y sufren menos enfermedades. Posiblemente esto se deba a que el beso moviliza secreciones hormonales que funcionan como analgésicos y fortalecen las defensas del organismo.

¿El sexo es saludable?

- Los médicos están de acuerdo en que las relaciones de pareja cariñosas y la actividad sexual frecuente favorecen la salud, debido a la actividad hormonal. Durante los juegos sexuales preliminares aumenta la secreción de oxitocina, la cual influye en la formación de sentimientos profundos y poderosos. En la unión sexual se liberan endorfinas, las cuales causan una sensación de bienestar. Durante el orgasmo se libera prolactina que es antiestrés y serotonina que produce una sensación de felicidad completa. Durante los ratos de dulce compañía también secretamos más estrógenos y progesterona, sustancias que fortalecen los huesos y músculos, protegen el corazón y tonifican la circulación.

¿Por qué nos da sueño después del sexo?

- Después del orgasmo obtenido en la relación sexual o en la masturbación, se concilia el sueño con más facilidad. Los estudios afirman que la actividad sexual favorece el sueño, en parte debido a la acción de las hormonas y las sustancias cerebrales.

¿Por qué depilarse el pubis?

- Según los expertos, éstas y otras modificaciones corporales se deben a cuestiones eróticas. Las mujeres se depilan las piernas y lo prolongan hasta la línea del bikini por cuestión de estética al lucir prendas mínimas. Un pubis totalmente depilado muestra un aspecto infantil que puede satisfacer algunas tendencias culturales.

¿Por qué los piercings en los genitales?

- Si el anillado entra en contacto con el clítoris y el punto G femenino, que son las dos principales zonas erógenas genitales femeninas, es posible que mejore la estimulación. Es una decisión personal, pero te conviene escuchar todas las explicaciones que te den sobre el piercing genital y las medidas de higiene que necesita esta forma de arte corporal, que no está exenta de riesgos para la salud.

¿Por qué no tenemos sexo frente a los demás?

- Las personas tenemos un pudor sexual que los animales no tienen, para el acto íntimo con nuestra pareja buscamos lugares reservados y tranquilos, preferimos ocultarnos para practicar el acto sexual. Los monos también prefieren ocultarse para practicar la cópula para no ser vistos por el resto de la manada, ya que corren el riesgo de ser atacados por transgredir los derechos del macho o hembra dominantes.

¿Es verdad que se puede quedar el pene atrapado en la vagina?

- Eso es algo normal en la cópula de perros o gatos, pero rarísimo entre humanos. Existe el mito porque en el inconsciente masculino existe el terror de que el pene quede atrapado en la vagina, aunque se han documentado ciertos casos.

¿El rendimiento es lo único que vale en el sexo?

- En el lenguaje cotidiano esto equivale a la cantidad de orgasmos, o el *tiempo efectivo* que dura la penetración. Según los profesionales, esta tendencia lo único que logra es anular la riqueza inherente a la sexualidad, que consiste precisamente en el disfrute del momento, de las experiencias y sensaciones, independientemente del final. El sexo (como la vida) es un viaje y no un destino.

¿Un verdadero hombre no muestra sus emociones?

- Asegurar y creer esto sería como cercenar una de las áreas más importantes que conforman al ser humano. Conectarse con las emociones no implica perder fortaleza, sino que justamente el verdadero poder reside en manifestar quienes somos en realidad y actuar en consecuencia de nuestros sentimientos. Es más, las mujeres suelen decir que un hombre resulta más masculinamente atractivo cuando puede expresar sus emociones, confiando en que será contenido por su compañera.

¿Lo más importante en una relación es el sexo?

- Si bien la sexualidad es un aspecto muy importante en toda relación de pareja, no es el único. Muy por el contrario de lo que se cree, un vínculo de pareja no se sustenta únicamente sobre la sexualidad, si no existen otros componentes muy importantes como el compromiso o la intimidad, es muy posible que la relación no pueda sostenerse. Así, el sexo es, como las otras áreas, un espacio donde se manifiestan tanto las fortalezas como las debilidades de una relación, por lo que hay que prestarle mucha atención, pero sin descuidar otros aspectos indispensables como la comunicación, el cuidado y la responsabilidad tanto por sí mismo como por el otro.

¿El hombre siempre dispuesto?

- La creencia de que un hombre siempre tiene que estar dispuesto a tener una relación sexual o que el hombre que funciona bien sexualmente tiene erección siempre que ve a una mujer, proviene de la asociación que culturalmente se hace acerca de que el varón debe ser y estar siempre sexualmente activo. Y en realidad, lo que ocurre es que tanto hombres como mujeres, a veces tienen ganas de tener sexo, y otras veces no. Por

lo que el hecho de que un hombre en algún momento decida que no quiere tener sexo forma parte de su derecho a decidir.

¿El varón debe llevar y conducir?

- Es otra de las creencias que también tiene sus raíces en la cultura y su presunto asiento en la biología (en la que los machos, activos, conquistan y *hacen* mientras que las hembras, pasivas, se dejan seducir y *reciben*). Cuando en la práctica, los roles son perfectamente intercambiables y es muy placentero a veces llevar y otras dejarse llevar y algunas veces tomar la iniciativa y otras estar atentos a las propuestas de la pareja.

Las mujeres que comen chocolate se excitan más

- Sí, sí, no es un mito. Es una realidad. Muchos estudios avalan la idea que la ingesta de este dulce permite una estimulación más directa de las terminaciones nerviosas.

Los hombres con pareja se masturban más

- Y además el hecho tiene una explicación fácil. Como tienen más relaciones sexuales y más habituales, producen más testosterona y como producen más testosterona se excitan más.

El hombre puede conseguir una erección completa en 10 segundos

- Las erecciones en los hombres pueden producirse por un simple impulso visual. Las mujeres, sin embargo, suelen necesitar otro tipo de estímulos más relacionados con lo intelectual.

El 5% de las mujeres el alérgica al semen

- Aunque a primera vista asusta bastante, la realidad es que con un preservativo la mayoría de ellas tienen su problema controlado. También se ha demostrado que hay hombres alérgicos a su propio semen.

Una de cada diez personas es asexual

- Según estudios, un 10% de la población no siente ningún tipo de atracción por ningún género, ni masculino, ni femenino.

En una excitación, el clítoris dobla su tamaño

- Es cierto, además la vagina se expande y el punto G puede llegar a ser del tamaño de una almendra.

10 erecciones diarias

- Hasta que son jóvenes adultos, los hombres pueden llegar a experimentar 10 erecciones diarias. La razón es, como no, hormonal. Sus niveles de testosterona hasta que maduran suelen ser muy altos.

FORMACIÓN ALCALÁ